



Progetto: **Team 4 U**

Una squadra di persone attorno a te per farti tornare a stare bene insieme.

Dal 1 settembre 2022 al 30 settembre 2023

Obiettivi ed Azioni

1. AUMENTARE IL BENESSERE INDIVIDUALE

Azione n.01 Educazione alla relazione - Accettazione della propria singolarità e complessità e cammino di maturazione della personalità

Azione n.02 Itinerari di Conoscenza – Visite a Musei, a città, a luoghi particolari a sfondo formativo culturale con accompagnamento di guida

Azione n.03 Laboratori Espressivi da scegliere tra Musica, Pittura, Teatro, Scrittura in un approccio che può portare a una comprensione più profonda di sé e della propria creatività.

Azione n.04 Movimento in palestra o nei parchi come condizione di base dello stare bene – esercizi soft di psicomotricità tarati sul gruppo. (prevista piccola compartecipazione a spese)

Azione n.05 AMA Famiglie – Gruppo auto aiuto-Confronto quindicinale tra famigliari, scambio di esperienze, ricerca comune di soluzioni guidato da psicologa.

Azione n.06 Relax Famiglie – Momenti di relax, cene/visione di film specifici / escursioni riservate a i familiari (prevista compartecipazione a spese)

2. AUMENTARE IL BENESSERE SOCIALE

Azione n.07 Convivialità. Incontri di gruppo, anche aperti a terzi, per cene/pizze/aperitivi con Karaoke, o visione di film o semplici chiacchiere anche con partecipazione di Assoc Orti Urbani (prevista piccola compartecipazione a spese)

Azione n.08 Escursioni collina e montagna tra i 5 ed i 10 km con pranzo al sacco della durata complessiva di 4-6 ore- anche con accompagnamento Non Vedenti e con gli scout

Azione n.09 Convivenze – soggiorni di 3-7 gg con pernottamento in collina montagna con escursioni giornaliere anche in collaborazione con Non Vedenti e scout (prevista compartecipazione a spese)

Azione n.10 Autogestione – i destinatari vengono avviati ad auto-organizzare loro incontri fuori dal contesto associativo a partire dalle feste di compleanno (prevista compartecipazione a spese)

3. COSTRUIRE UNA RETE ATTIVA DI COLLABORAZIONI

Azione n. 11. Laboratori Manuali – Ortocultura e restauro – con affiancamento di Assoc Orti Urbani - Costruiamo il presepe della chiesa di Santa Lucia

Azione n. 12. Giocando Insieme con gli scout e giochi in scatola con associazione Quelli del Venerdì e/o Magno Gato

Azione n. 13. Reclutamento e Motivazione - Ricerca dei Candidati, Accoglienza (kick-off e questionari di ingresso), inserimento personalizzato, invio degli inviti e gestione della motivazione a partecipare

Azione n.14 Indirizzo e supervisione - Indirizzo, Confronto, Verifica bimestrale dei risultati di efficacia riabilitativa, eventuali azioni correttive (Comitato Supervisore)

Azione n.15 Progettazione partecipata – 3 incontri di partner e collaboratori con i destinatari per progettare e verificare l'efficacia in corso d'opera

Azione n.16 Closing – Questionari di uscita ai destinatari, Valutazione finale tecnica con la partecipazione di tutti i soggetti coinvolti

4. GARANTIRE IL RAGGIUNGIMENTO DEL RISULTATO

Azione 17. Project Management – Progettazione, Programmazione, Formazione, Approvvigionamento, Logistica, Amministrazione, Rendicontazione, Compliance (previsto tesseramento come compartecipazione a spese)

Azione 18. Promozione – Diffusione della cultura dell'inclusione attraverso eventi con specifici riferimenti al progetto, Diffusione della cultura dell'inclusione come cura presso i terapeuti

“Il progetto è finanziato dalla Regione Veneto con risorse statali del Ministero del lavoro e delle Politiche sociali”. DGR 277/2022.

Autori: LaCasaBlu aps, Associazione Orti Urbani, Gruppo Sportivo non Vedenti

9 maggio 2022